

Escala DAS (Escala de Ansiedad ante la Muerte)

Esa escala confirma **la existencia de los distintos factores que forman el miedo a la muerte**. Distingue cuatro factores principales:

1. Factor "cognitivo-afectivo": miedo a la muerte personal. Mide el miedo específico a la muerte.

Los siguientes factores miden la ansiedad ante ella:

2. Factor "evitación de la muerte": preocupa el cambio físico.

3. Preocupación por el paso del tiempo.

4. Miedo de sufrir con la muerte o alguna enfermedad.

Escala de Ansiedad ante la Muerte (DAS):

1	Tengo mucho miedo a morirme.	V
2	Raramente me viene a la cabeza la idea de la muerte.	F
3	No me pone nervioso que la gente hable de la muerte.	F
4	Me horroriza pensar que de sufrir una operación.	V
5	No tengo ningún miedo a morirme.	F
6	No estoy especialmente temeroso de llegar a tener un cáncer.	F
7	No me molesta nunca la idea de la muerte.	F
8	A menudo me siento mal cuando el tiempo pasa tan rápidamente.	V
9	Me da miedo morir de una muerte dolorosa.	V
10	El tema de la otra vida me preocupa mucho.	V
11	Me espanta tener un ataque de corazón.	V
12	A menudo pienso que la vida es realmente muy corta.	V
13	Me estremezco cuando la gente habla de la Tercera Guerra Mundial.	V
14	Pienso que el futuro no me deparan nada que temer.	F